

厦门市集美区乐安中学

2023 年高中阶段体育类（武术）自主招生简章

我校是福建省体育传统项目（武术）学校，为实现学校多元化培养目标，提升素质教育质量，充分发挥我校武术（套路）特色教育的优势，根据《福建省教育厅关于印发福建省高中阶段学校考试招生制度改革实施意见的通知》（闽教基〔2018〕66号）和《厦门市2023年高中阶段学校招生工作方案》的精神，特制定本招生简章。

一、招生名额

招生总人数24人，其中男生18人，女生6人。

二、报名条件

1. 面向全市招生，报考自主招生的考生应具有我市普通生资格，且在学籍校有三年完整学习经历及综合素质评价五个维度良好以上。

2. 遵纪守法，符合《中小学生守则》要求，未受过纪律处分，没有不良嗜好和不良心理倾向的应届考生，由就读学校德育处提供证明。

3. 中学阶段参加过区级以上(含区级)教育局、文体部门或者市级以上的武术协会举办或协办的武术类比赛并获得三等奖及以上奖项(获奖证书应盖有教育行政部门的印章，无此印章的，需提供组织机构含有教育局、体育局或市级以上武术协

会为主办或协办单位的竞赛规程复印件)。

三、报名须知

1. 报名时间：2023年5月4日-5月8日（节假日除外）。

2. 报名地点：厦门市集美区乐安中学教务处（厦门市集美区同集南路91号）联系人：庄梅珍，电话：0592-6683742。

3. 报名需提供材料：

(1) 厦门市乐安中学2023年高中体育类（武术）自主招生报名表（可从乐安中学网站下载，用A4纸打印），一式二份。

(2) 各类表彰、获奖证书原件及复印件。

(3) 综合素质评价表复印件，须加盖学校印章，并注明“原件复印”。

（注：报名时请带原件复核，第2、3点提交的都为复印件，提交的材料一律不退回。）

(4) 近期正面免冠半身一寸照片2张，背面写上姓名、毕业学校名称。

(5) 特长生报考承诺书（可从乐安中学网站下载，用A4纸打印）。

4. 报名通过资格审查后需进行面试考察，面试考察合格，方可参加后续考试。面试主要考察内容为：政治素质、道德素养、武术技术能力复核。若学生本人政治素质与道德素养无明显问题，及武术技术能力与报名证书水平相对应，则允许参与后续考试。若学生本人有明显不良政治素质和道德素养、武术

技术能力造假等问题，则取消其考试资格。

四、招生领导小组

组 长：黄 勇

副组长：邱文东 高进猛 吴旺英

成 员：郑伟华 孙艳艳 郑建红 陈文炳 黄毓旋

苗媛媛 初三段长 班主任

监督组：邱文东 郑文权

五、测试内容

项目	类别	测试内容	评分标准
武术 100分	素质类 20分	1分钟跳绳、立定跳远	国家体质健康测试标准
	专项类 20分	正踢腿、腾空飞脚	
	实战能力 60分	考生自报拳术（长拳、南拳、八极拳、通臂拳、太极拳、形意拳、八卦掌、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚）、器械类套路（任选一项）。	96年武术竞赛评分标准
	综合评定	测定动作技术水平、心理素质水平、发展潜力	

六、录取办法

测试合格（合格线为60分）且第一志愿填报乐安中学的，在投档分不低于乐安中学普通生最低录取分数线的65%且不低于普通高中最低投档控制分数线的前提下，按特长测试成绩从高分到低分录取；出现末位特长测试成绩同分时，按中考考生投档位次依次录取，录满为止。

七、其他注意事项（管理办法）

1. 报考普通高中自主招生（包含体育艺术类自主招生、创新实验类自主招生、保送类自主招生）的考生只能选报一所学校、一个项目，不得兼报。考生已被艺术类、体育类中等职业学校提前录取的，不得再报普通高中自主招生。

2. 学生在校期间必须认真完成运动队训练和比赛表演任务。运动队的训练是特长生的培养方案必修课；每周认真完成训练课时；每学期进行考核；未按时参加训练，无故旷课，未达到训练课时的，进行教育批评、处分。严重不服从管理的进行全校通报批评、退队、退学处理。

3. 特长生在校学习期间应按要求参加高中阶段会考，并达到要求，合格者方能毕业。

八、招生时间安排

1. 报名、资格审核与面试考察时间：2023年5月4日-5月8日（节假日除外）。

2. 测试名单公布：报名资格审核后三日内在乐安中学网站公布。

3. 特长测试时间：2023年5月14日上午8:30

4. 特长测试地点：乐安中学国术馆

5. 测试合格名单，将于2023年5月23日前在集美区政府网、集美区乐安中学网站公示。

九、相关网站网址

1. 集美区政府网站：<http://www.jimei.gov.cn/>

2. 乐安中学网站: <http://lazx.xmjmedu.com>

3. 招生咨询电话: 0592-6683742、6157020、6683745

4. 招生监督电话: 0592-6157589

本简章未尽事宜由厦门市集美区乐安中学招生工作领导小组负责解释。

附件: 1. 厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类(武术)
自主招生报名表

2. 厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类(武术)
自主招生报考承诺书

3. 厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类(武术)
自主招生测试内容及评分标准

厦门市集美区乐安中学

2023年4月28日

附件 1

厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类（武术） 自主招生报名表

报考项目：拳术 器械

中考报名号(由学籍校提供)：_____

具体拳种或器械：_____

学籍所在校					户口所在地				贴 照 片 处		
考生姓名		性别		民族		担任学生 干部职务					
是否团员		出生年月		身份证号							
家庭地址				邮政编码							
联系人				联系电话							
家庭主要成员											
称谓	姓名	职业	工作单位								
初中阶段基本情况											
班级推荐意见： 班主任签名：			考生 所在 学校 德育 处确 认		该生未受过学校纪律处分，没有不良嗜好和不良心理倾向，无特异体质。 德育处负责人： 盖章			考生 所在 学校 教务 处确 认		该生系我校正式学籍学生，且无借读经历。 教务处负责人： 盖章	
初三上学期 全市质检 考试成绩	语文	数学	英语	物理	化学	政治	总分(6科原始分总分)				
主要特长介绍（其他需要说明的情况或问题）					初中阶段主要获奖情况记录						
					1.						
					2.						
					3.						
					报 名 资 格 审 核 意 见		签 章：				

说明：考生应如实填写本表，并请提供有关证明及奖状、证书原件、复印件。

附件 2

厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类（武术）
自主招生报考承诺书

本人（姓名）_____，报名号：_____，是_____学校毕业生，于 2023 年参加厦门市中考特长生招生考试（《厦门市 2023 年高中阶段各类学校招生工作方案》），自愿报考集美区乐安中学武术特长生，享受特长生有关的优惠政策。我郑重承诺：

1. 如实报告身体健康状况，考试当天体温检测超过 37.3° C 的，取消考试资格。
 2. 具有厦门市普通高中普通生报名资格，且在学籍校有三年完整学习经历。只选报了一所学校、一个项目，没有兼报。
 3. 未受过学校纪律处分，没有不良嗜好和不良心理倾向，无特异体质。
 4. 在入读乐安中学高中后，遵守乐安中学武术队的规章制度，积极参加武术训练，按照武术特长生培养方向努力学习。
 5. 在校期间认真完成运动队训练和比赛表演任务。运动队的训练是特长生的培养方案必修课；每周认真完成训练课时；每学期进行考核；若未按时参加训练，无故旷课，未达到训练课时的，接受进行教育批评、处分、退队、退学处理。
 6. 本人提供的报考材料全部真实有效。
 7. 本人已知晓测试内容和评分标准。
- 如有违承诺，责任自负。

考生签名：

考生家长签名：

年 月 日

说明：本表由乐安中学打印给有需要的考生使用，考生及家长签名后放考生的纸质档案袋内。学校录取该生，签署意见后把本表放入学生个人档案，直至高中毕业。

附件 3

厦门市集美区乐安中学高中阶段体育类（武术） 自主招生测试内容及评分标准

一、测试指标及所占分值

类 别	专项素质		专项技术	实战能力	
测 试 指 标	立定跳远	1 分钟跳绳	正踢腿	腾空飞脚	拳术或器械
分 值	10 分	10 分	10 分	10 分	60 分

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质

1. 立定跳远

（1）测试方法：两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测量两次，取其中一次最佳成绩。

（2）评分标准：见表 1-1，表 1-2。

表 1-1 武术套路 立定跳远评分表（男）（所得分值乘以 0.5）

分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)
20.0	300	16.0	280	12.0	260	8.0	240
19.8	299	15.8	279	11.8	259	7.6	238
19.6	298	15.6	278	11.6	258	7.4	237
19.4	297	15.4	277	11.4	257	7.2	236
19.2	296	15.2	276	11.2	256	7.0	235
19.0	295	15.0	275	11.0	255	6.8	234
18.8	294	14.8	274	10.8	254	6.6	233
18.6	293	14.6	273	10.6	253	6.4	232
18.4	292	14.4	272	10.4	252	6.2	231
18.2	291	14.2	271	10.2	251	6.0	230
18.0	290	14.0	270	10.0	250	5.8	229
17.8	289	13.8	269	9.8	249	5.6	228
17.6	288	13.6	268	9.6	248	5.4	227
17.4	287	13.4	267	9.4	247	5.0	225
17.2	286	13.2	266	9.2	246	4.8	224
17.0	285	13.0	265	9.0	245	4.6	223
16.8	284	12.8	264	8.8	244	4.4	222
16.6	283	12.6	263	8.6	243	4.2	221

续表 1-1 武术套路 立定跳远评分表（男）（所得分值乘以 0.5）

分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)
16.4	282	12.4	262	8.4	242	4.0	220
16.2	281	12.2	261	8.2	241	—	—

表 1-2 武术套路 立定跳远评分表（女）（所得分值乘以 0.5）

分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)
20.0	240	15.8	219	11.6	198	7.4	177
19.8	239	15.6	218	11.4	197	7.2	176
19.6	238	15.4	217	11.2	196	7.0	175
19.4	237	15.2	216	11.0	195	6.8	174
19.2	236	15.0	215	10.8	194	6.6	173
19.0	235	14.8	214	10.6	193	6.4	172
18.8	234	14.6	213	10.4	192	6.2	171
18.6	233	14.4	212	10.2	191	6.0	170
18.4	232	14.2	211	10.0	190	5.8	169
18.2	231	14.0	210	9.8	189	5.6	168
18.0	230	13.8	209	9.6	188	5.4	167
17.8	229	13.6	208	9.4	187	5.2	166
17.6	228	13.4	207	9.2	186	5.0	165
17.4	227	13.2	206	9.0	185	4.8	164
17.2	226	13.0	205	8.8	184	4.6	163
17.0	225	12.8	204	8.6	183	4.4	162
16.8	224	12.6	203	8.4	182	4.2	161
16.6	223	12.4	202	8.2	181	4.0	160
16.4	222	12.2	201	8.0	180	—	—
16.2	221	12.0	200	7.8	179	—	—
16.0	220	11.8	199	7.6	178	—	—

2.1 分钟跳绳（所得分值乘以 0.1）

分值	男	女
100	176	176
95	166	166
90	156	156
85	150	150
80	144	144
75	138	138
70	132	132
65	126	126
60	120	120

（二）专项技术

1. 正踢腿

（1）测试方法：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

（2）评分标准：考评员参照正踢腿评分表 49-3，独立对考生的技术完成情况进行评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。

表 1-3 武术套路 正踢腿评分表

等级	优	良	中	差
分值	10—8.6 分	8.5—7.6 分	7.5—6.0 分	6.0 分以下
标准	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

2. 腾空飞脚

（1）测试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

（2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分表 49-4，独立对考生的技术完成情况进行评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。

表 1-4 武术套路 腾空飞脚评分表

等级	优	良	中	差
分值	10—8.6 分	8.5—7.6 分	7.5—6.0 分	6.0 分以下
标准	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。

（三）实战能力

1. 测试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术或器械进行测试。要求按照规定的时间在 8×14 米的场地上完成套路。规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。完成套路时间：太极拳及太极器械为 1 分 30 秒—2 分钟；其它拳术及器械不少于 1 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分表 49-5，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间 5 秒（含 5 秒）扣 0.1，5 秒以上 10 秒以内（含 10 秒）扣 0.2，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间 2 秒（含 2 秒）扣 0.1，2 秒以上 4 秒以内（含 4 秒）扣 0.2，以此类推。

表 1-5 武术套路 实战能力评分表（单项所得分数须乘以 3，两项得分相加为该部分总分）

等级	优	良	中	差
分值	10—8.6 分	8.5—7.6 分	7.5—6.0 分	6.0 分以下
标准	动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。	动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较流畅、劲力较充足、风格较突出。	动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、风格一般。	动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、节奏、动作协调性、劲力、拳种风格特点不突出。

三、礼仪

运动员听到上场点名、完成比赛套路及现场成绩宣告时，应向考评员行抱拳礼。

四、示分

由 5 位考评员评分，去掉一个最高分和一个最低分，剩余三个分数的平均值为考生的最后成绩，公开示分。按各项成绩加权，计算出总分。