

厦门市杏南中学 2023 年 高中阶段体育类（篮球、棒球）自主招生简章

根据《厦门市 2023 年高中阶段学校招生工作方案》文件精神，为做好我校 2023 年高中阶段体育类（篮球、棒球）自主招生工作，特制定本简章。

一、招生对象

符合厦门市普通高中普通生报名条件，取得集美区、海沧区正式学籍且在学籍校具有三年完整学习经历的应届初中毕业生。

二、招生类别

厦门市初中生综合素质评价中“思想品德”“学业水平”“身心健康”“艺术素养”“社会实践”等 5 个维度良好以上的学生，具备篮球特长或棒球特长。

三、招生计划

1. 计划招收体育（女子篮球）特长生 5 名；
2. 计划招收体育（棒球）特长生 5 名。

四、培养目标

培养全面发展且具有篮球或棒球战术素养的优秀学生，为厦门中学生篮球或棒球发展培养优秀的人才梯队，为高校输送综合素质高的体育人才。

五、报名条件

1. 报名女子篮球，需综合素质评价良好以上，“身心健康”

维度特别突出，篮球方面素质较高，初中三年内曾获得区级比赛前八名的主力队员，或者市级、省级比赛获得前八名的主力队员的应届初中毕业生。

2. 报名棒球（限男生），需综合素质评价良好以上，“身心健康”维度特别突出；棒球方面素质较高，初中三年内曾获得市、省级棒球比赛的主力队员优先。

六、报名须知

（一）报名时间：2023年5月4日-8日（节假日除外）

（二）报名地点：厦门市集美区杏南路32号，厦门市杏南中学教务科。

杏林校区联系人：刘馨，联系电话：0592-6211499

后溪校区联系人：陈洁，联系电话：0592-6267679

（三）报名注意事项：报考普通高中自主招生（包含体育艺术类自主招生、创新实验类自主招生、保送类自主招生）的考生只能选报一所学校、一个项目，不得兼报。考生已被艺术类、体育类中等职业学校提前录取的，不得再报普通高中自主招生。

（四）报名需提供材料

1. 2023年厦门市杏南中学高中阶段体育类自主招生报名表（报名表可从我校网站下载，用A4纸打印）。

2. 厦门市中招报名信息表（加盖学校公章）。

3. 户口簿或身份证原件及复印件。

4. 各类表彰、获奖证书、运动员等级原件及复印件。

（注：报名时请带原件复核，第3、4点提交的都为复印件，

提交的材料一律不退回)

5. 近期正面免冠半身一寸照片 2 张，背面写上姓名、毕业学校名称。

七、录取办法

(一) 报名女子篮球的考生，需参加集美区教育局和学校统一组织的特长测试。

1. 身体素质测试：立定跳远（10 分）。

2. 专项素质及技术内容（90 分）

(1) 助跑摸高(20 分)；

(2) 90 秒投篮（20 分）；

(3) 半场 V 字往返运球上篮（可不换手，球必须投进）（20 分）；

(4) 半场比赛(30 分)：根据学生技术运用，战术意识，比赛作风等方面进行评分。

(二) 报名棒球的考生（限男生），需参加集美区教育局和学校统一组织的特长测试。

1. 专项素质（50 分）

(1) 一垒跑（10 分）

测试方法：在棒球场地上进行，考生在右打区一脚踏本垒板，听口令启动时开表计时，跑过一垒停表，漏踏一垒垒包成绩无效。每人测试一次。失误者，可补测一次。

(2) 全垒跑（20 分）

测试方法：在棒球场地上进行，考生在右打区一脚踏本垒板，听口令启动时开表计时，跑过本垒停表，漏踏任一垒包成

绩无效。每人测试一次。失误者，可补测一次。

(3) 掷远 (20分)

测试方法：在长方形场地上进行，场地宽10米为有效区，助跑限制线为3米。每人试投三次。取最佳成绩。三次试投均失误者，可补测一次。中途不得更变传球手。

2. 专项技术 (50分)

(1) 击立柱球 (20分)

测试方法：立柱放置于本垒处，考生选择一个打击区向场内击球，中途不得更变打击区。测量击出球后球第一落点的距离。要求技术运用合理，动作规范。每名考生击打5次，取最远一次成绩，击出界外球的，当次成绩无效。

(2) 内场防守 (30分)

测试方法：考生站于二三垒垒线后规定的防守位置，球过垒线后考生启动接考官打在本防守区域内的各种有效球，每人接5个并向一垒传平直球。一垒放置2*2米挡网，要求技术运用合理，动作连贯，传球准确。

录取办法：测试合格（合格线为60分），且第一志愿填报杏南中学的，在投档分不低于我校普通生最低录取分数线的65%且不低于普通高中最低投档控制分数线的前提下，按特长测试成绩从高分到低分录取。出现末位特长测试成绩同分时，按照中考考生投档位次依次录取，录满为止。

八、招生程序与时间安排

(一) 报名时间：2023年5月4日-8日（节假日除外）。

(二) 资格审核：2023年5月9日。

(三) 测试名单公示: 2023年5月10日-5月11日。

(四) 特长测试时间和地点

测试时间: 2023年5月14日上午8:30。

测试地点: 在厦门市杏南中学(后溪校区)篮球馆和操场。

公示: 特长测试合格名单将于测试后一周内在集美区政府网站、厦门市杏南中学学校网站公示三个工作日。

九、相关网站网址

1. 集美区政府网站: <http://www.jimei.gov.cn/>

2. 厦门市杏南中学网站: <https://xnzx.xmjmedu.com/>

十、招生咨询电话和监督电话

招生咨询电话: 0592-6211499 (杏林校区)

0592-6267679 (后溪校区)

招生监督电话: 0592-6220790 (杏南中学办公室)

- 附件: 1. 厦门市杏南中学高中阶段体育类(女子篮球)自主招生测试内容及评分标准
2. 厦门市杏南中学高中阶段体育类(棒球)自主招生测试内容及评分标准
3. 厦门市杏南中学高中阶段体育类自主招生报名表

厦门市杏南中学

2023年4月28日

附件 1

厦门市杏南中学高中阶段体育类（女子篮球） 自主招生测试内容及评分标准

一、测试指标及所占分值

类别	身体素质	专项技术			实战能力
测试指标	立定跳远	助跑摸高	半场 V 字左右手往返运球上篮测试	90S 罚球	分组比赛
分值	10 分	20 分	20 分	20 分	30 分

二、测试方法与评分标准

（一）身体素质：立定跳远

（二）专项技术

1. 助跑摸高

测试方法：助跑摸高原地双脚起跳摸高，或者一步双脚起跳摸高，测两次取最好成绩。

2. 90S 罚球

测试方法：测试开始时，运动员面向球篮站在罚球线后（一脚紧靠罚球线），听到开始的信号立即跑向中线，一脚踩中线后，立即返回罚球线后接同伴传球连续罚球两次，罚完后在跑至中线踩线后再回到罚球线罚球两次，如此进行，直至 90 秒时间到，计罚中次数，每人测试 2 次，取最好成绩。

要求：<1>测试时用两个球，有两名队员协助传球。传球者移动范围不得超越限制区左右中立区域连线及其延长线，违者第一次警告，其后违例罚中无效。<2>往返跑时必须有一只脚踩到中线方能返回，否则判违例。此时，听到裁判员鸣哨再去踩中线继续测试，计时表不停。<3>罚球时，脚踩线投中无效，但算一次罚球。

3. 女子篮球“半场 V 字左右手往返运球上篮测试”说明，如图 1。

方法：听信号考生从起点出发，用右手运球并上篮（球必须投到进为止），自抢篮板球后同样用右手运向折返点，换成左手运球并上篮（球必须投到进为止），自抢篮板球后同样用左手运向终点，人与球均过终点计时停止。两次机会，取最优成绩，两次测试，均出现违规现象，成绩以零分计算。

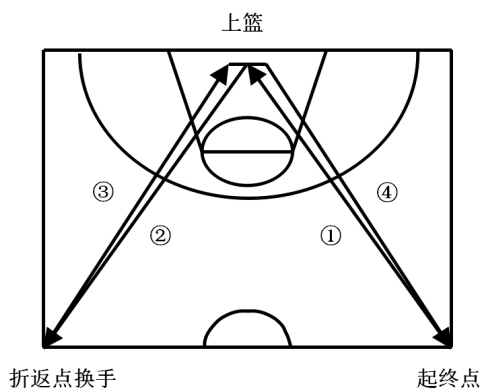


图 1 女子篮球“半场 V 字左右手往返 2 次运球上篮测试”图示

得分值	助跑摸高	半场往返 V 字运球上篮(S)	90S 罚球 (个)
100	2.80	35.00	10
95	2.78	35.20	
90	2.75	35.50	9
85	2.71	36.20	
80	2.68	36.50	8
75	2.65	37.20	
70	2.62	37.50	7
65	2.59	38.00	
60	2.56	38.50	6
55	2.53	39.00	
50	2.50	39.50	5
45	2.46	40.00	
40	2.42	40.50	4
35	2.39	41.00	
30	2.37	41.50	3
25		42.00	
20		42.50	2
15		43.00	
10		43.50	1
5		44.00	

(三) 实战能力

等级(分值范围)	评价标准
优 (30-26分)	动作正确、协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果好。
良 (25-22分)	动作正确，协调；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
中 (21-18分)	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、实战效果一般。
差 (18分以下)	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果较差；战术配合意识差、效果较差。

测试方法(要求)：考评员参照实战能力评分细则(如上表)，独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。

附件 2

厦门市杏南中学高中阶段体育类（棒球）

自主招生测试内容及评分标准

一、测试指标与所占分值

类别	专项测试			专项技术	
测试指标	一垒跑	全垒跑	掷远	击立柱球	内场防守
分值	10 分	20 分	20 分	20 分	30 分

二、评分表

专项素质评分标准						专项技术评分标准			
一垒跑		全垒跑		掷远		击立柱球		内场防守	
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	每球得分，共 5 球， 每球最高得 6 分。	
10	4.00 及以下	20	16.00 及以下	20	60 及以上	20	60 及以上	30 分	
9	4.01-4.10	18	16.01-16.30	18	55-59.99	18	55-59.99	1.连贯直接传中得 6 分； 2.动作不连贯直接传中得 4 分； 3.一弹地传中档网得 4 分； 4.动作不连贯弹地传中档网得 2 分； 5.球飞出挡网不得分。	
8	4.11-4.20	16	16.31-16.60	16	50-54.99	16	50-54.99		
7	4.21-4.30	14	16.61-16.90	14	45-49.99	14	45-49.99		
6	4.31-4.40	12	16.90-17.25	12	40-44.99	12	40-44.99		
5	4.41-4.60	10	17.26-17.60	10	35-39.99	10	35-39.99		
3	4.61-4.80	8	17.61-17.95	8	30-34.99	8	30-34.99		
2	4.81-5.00	6	17.96-18.30	6	25-29.99	6	25-29.99		
1	5.01-5.20	4	18.31-18.65	4	20-24.99	4	20-24.99		
		2	18.66-18.95	2	15-19.99	2	15-19.99		

附件 3

厦门市杏南中学高中阶段体育类自主招生报名表

招生类别: 女子篮球 棒球

姓名		性别		出生年月		近期正面半身 免冠一寸相片 (请粘贴)					
毕业学校		中考报名号									
家长姓名		家庭住址									
		工作单位									
联系电话	电话:		手机:								
初中阶段参加区级以上专业比赛获奖情况											
其它获奖情况(含学科竞赛)											
综合素质 评定(思想、文化、 专业素质)	鉴定: 学校签章 年 月 日			科目	语文	数学	英语	物理	化学		
				成绩							
				初三上学期 市质检							
			初三下期中考								
综合素质 评价	内容	思想品德	学业水平	身心健康	艺术素养		社会实践				
	等级										

注: 1. 本表务必用钢笔、签字笔正确如实填写, 涂改无效。(本表复印有效, 一式两份)

2. 随本表另缴交近期正面半身免冠一寸照片 2 张(背面应写上姓名、毕业学校名称); 各类表彰、获奖证书、考级证书复印件。(报名时请带各类证书原件以供核实)

3. 在报名时间内将表格和材料缴交至杏南中学(杏林校区)教务科或(后溪校区)教务科。