

厦门一中集美分校（灌口中学）文件

灌中〔2023〕15号

厦门一中集美分校（灌口中学） 2023年高中阶段体育类（足球）自主招生简章

厦门一中集美分校（灌口中学）创办于1956年，是福建省一级达标学校、全国青少年校园足球特色学校。根据《厦门市2023年高中阶段学校招生工作方案》精神，结合我校办学特色和今年的招生计划，拟向集海片区招收在足球方面表现突出的2023年初应应届毕业生。为了公开、公平、公正地做好这项工作，特制定厦门一中集美分校（灌口中学）2023年高中阶段体育类自主招生简章。

一、招生对象

符合我市普通高中普通生报名条件（学生综合素质评价需达到良好及以上）且初中阶段均在学籍校实际就读、足球特长明显的2023届集海片区应届初中毕业生。

二、招生人数：男子足球5名（3名非守门员+2名守门员，

如守门员未招满，则招非守门员)

三、招生组织

1. 领导小组

组 长：郭志萍 林安怀

副组长：林珠冰 庄庆华 刘平和 吴国文

2. 工作小组

组 长：叶威鑫

成 员：黄永超 戴 倩 李志春 张永清 杨雨桐

邢明辉

3. 监督小组

组 长：刘平和

成 员：卢 鹏 曾惠珠

四、招生程序

(一) 报名时间：5月4日至5月8日（节假日除外）

(二) 报名地点：厦门市集美区灌口安仁大道1207号

联系人：李佳惠老师 电话：0592-6362525

(三) 报名应提交材料

1. 《厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段体育类（足球）自主招生报名表》一式二份（近期正面免冠一寸照片，自行粘贴），用A4纸打印，详实完整地填写有关栏目，由原毕业学校签署意见并加盖学校公章。

2. 本市户籍的考生需提供户口簿和身份证的原件及复印件

（复印件上请注明学生及家长的联系电话）；非本市户籍的考生需提供户口簿、身份证、居住证、劳动合同和社保缴交记录的原件和复印件（复印件上请注明学生及家长的联系电话）。

3. 《厦门市 2023 年中招考生报名信息表》（盖原毕业学校教务处公章）。

4. 学生综合素质（五个维度）评价毕业总评（盖原毕业学校德育处公章）。

5. 厦门市足球运动员参赛证（或秩序册）和获奖证书的原件及复印件。

备注：所有复印件均用 A4 纸复印。

（四）报考注意事项：报考普通高中自主招生（包含体育艺术类自主招生、创新实验类自主招生、保送类自主招生）的考生只能选报一所学校、一个项目，不得兼报。考生已被艺术类、体育类中等职业学校提前录取的，不得再报普通高中自主招生。

五、特长测试内容及评分标准

（一）特长测试项目总分 100 分。

（二）测试内容和评分标准详见附件 2、附件 3。

（三）特长测试说明

1. 测试合格标准：总分不低于 60 分；

2. 特长生测试内容的最终解释权归本校所有。

六、录取办法

考生需参加集美区教育局和学校统一组织的特长测试。

1. 特长测试合格（合格线为 60 分）且第一志愿填报厦门一中集美分校（灌口中学）的，在投档分不低于我校普通生最低录取分数线的 65%且不低于普通高中最低投档控制分数线的前提下，按特长测试成绩从高分到低分录取。出现末位特长测试成绩同分时，按中考考生投档位次依次录取，录满为止。

2. 测试过程中有违纪、违规行为者，取消其录取资格。

七、招生程序与时间安排

(一) 报名时间：2023 年 5 月 4 日至 5 月 8 日。

(二) 资格审核：2023 年 5 月 9 日。

(三) 测试名单公布：2023 年 5 月 10 日在厦门一中集美分校（灌口中学）网站公布，并电话通知入围者本人或其家长到学校领取准考证、熟悉考场。领取准考证地点：厦门市集美区灌口安仁大道 1207 号，厦门一中集美分校（灌口中学）教务科。

(四) 测试时间、地点

测试时间：2023 年 5 月 14 日（周日）上午 8:30。

测试地点：厦门一中集美分校（灌口中学）田径场。

(五) 特长测试合格名单将于 5 月 23 日前在集美区政府网站、厦门一中集美分校（灌口中学）网站公示三个工作日。

八、监督管理办法及监督电话

凡参与录取工作的有关人员，严格履行诚信责任和义务。在录取工作期间，学校向社会公布举报电话，主动接受学生、家长和社会各界的监督。

举报电话：0592-6091022

九、相关网站网址

1. 集美区政府网站：<http://www.jimei.gov.cn/>

2. 厦门一中集美分校（灌口中学）：

<https://gkzx.xmjmedu.com/>

咨询电话：0592-6381801 监督电话：0592-6091022

- 附件：1. 厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段体育类（足球）自主招生报名表
2. 厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段体育类（足球）自主招生测试内容
3. 厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段体育类（足球）自主招生测试评分标准

厦门一中集美分校（灌口中学）

2023年4月28日

附件 1

厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段 体育类（足球）自主招生报名表

报名号		姓名		性别		出生年月	
毕业学校		所属考区		户口所在派出所			
毕业总评中表现突出的维度			符合招生学校要求的明显特长				
考生自荐简述：							
考生签名： 监护人签名： 2023 年 月 日							
所附主要材料（含获奖记录）：							
原毕业学校意见							
	学校负责人签名： （学校公章） 2023 年 月 日						
招生学校意见	中学： 贵校推荐的 考生（报名号： ）经考核，并经我校招生领导小组研究，决定_____（填“录取”或“不录取”）该考生，特此通知。 招生学校负责人签名： （招生学校公章） 年 月 日						

注：本表一式二份，由考生原毕业学校和招生学校各执一份。表中考生的相关信息须与《中招考生报名信息表回执》一致。

附件 2

厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段 体育类（足球）自主招生测试内容

一、测试对象——非守门员：

（一）专项身体素质测试(30 分)

1. 30 米直线不同间距绕杆跑(15 分)（不能穿跑鞋）

方法：考生采用站立式起跑从 A 点出发，单脚离地即开始计时，跑动时必须绕过每一根标志杆（高度 1.5 米以上），越过 B 终点计时停止。两次机会，取最优成绩。若出现未绕过标志杆或将标志杆碰倒，视为犯规，二次测试犯规成绩以零分计算。

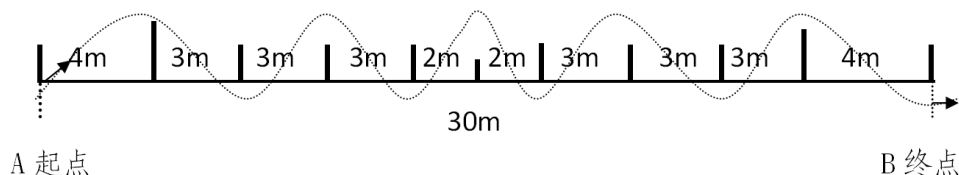


图 1 “30 米直线不同间距绕杆跑测试” 图示

2. 5×25 米折返跑(15 分)

方法：考生采用站立式起跑从 A 点出发，单脚离地即开始计时，推倒矿泉水瓶 B 即返回起点 A，推倒起点 A 矿泉水瓶后返回跑向 C 点，推倒矿泉水瓶 C，再返回起点 A，直至依次推倒矿泉水瓶 D、E、F 后返回 A 起点，越过 A 起终点线，计时停止。测试一次，若出现未按顺序推倒矿泉水瓶或未推倒全部矿泉水瓶的情况，视为犯规，允许补测一次，再次犯规，成绩以零分

计算。

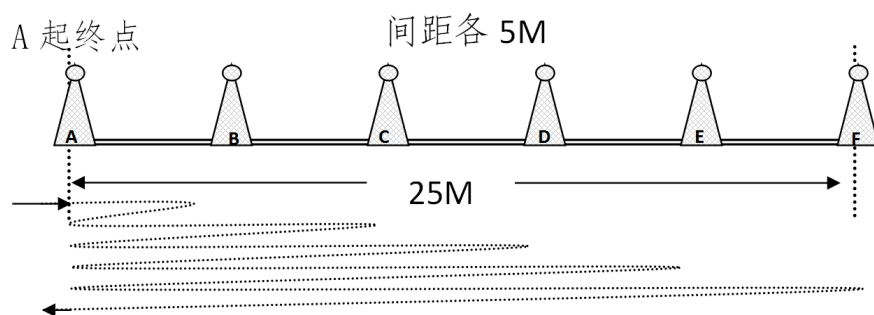


图2 “5×25米折返跑测试”图示

(二) 基本技术测试(40分)

1. 25米传准(20分)

每人传10球，左右脚不限。以第一落点记录成绩，圈内或压线得分，每次2分。

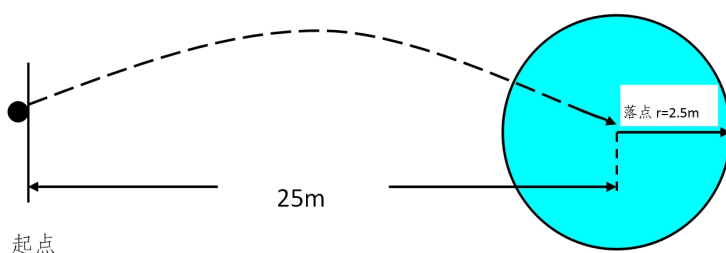


图3 足球“25米传准”图示

2. 20米运球绕杆射门(20分)

方法：罚球区线至起点线距离为20米，起点（起点线长度4米）至第一根杆距离为4米，其余每杆距离均为2米，共设8根杆。考生从起点运球，脚触球即开始计时。逐个绕过标志杆后须在罚球区外（限制线）完成射门，球越过两门柱内侧和横梁下沿的球门线时计时停止。两次机会，取最优成绩。运球漏杆、碰倒标志杆或未射进球门，算一次失败，射中球门横梁或立柱可补测一次。如3次测试均为失败，成绩以零分计算。

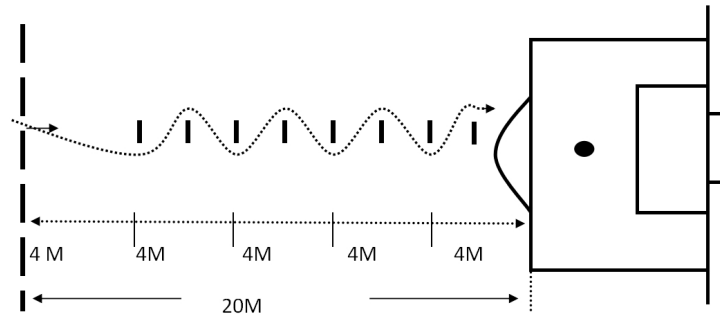


图 4 足球“20 米运球绕杆射门测试”图示

(三) 比赛能力测试(30 分)

分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生的技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。

二、测试对象——守门员

(一) 身体专项测试(20 分)

1. 立定跳远(10 分)
2. 30 米直线不同间距绕杆跑(10 分)（不能穿跑鞋）

(二) 守门员专项技术(40 分)

1. 接球技术(10 分)
2. 扑球技术(10 分)

第 1 和第 2 项说明：由考生应对评委的手抛球和射门，根据不同角度、不同力量、不同方向的来球，考生进行接球和扑球。评委根据考生的准备姿势、手型、接扑球技术动作、反应能力对考生进行技术评定。分优秀、良好、及格和不及格四个等级。

3. 手抛球抛准(10 分)

距离 25 米，单球用手抛到指定区域内。每人 5 个球，每进

一个球得 2 分。(要求手抛球要直接进入或者落地一次进入指定区域)

4. 发球门球和踢凌空球(10 分)

限定 20 米宽度范围内，超过范围成绩无效。

(三) 比赛能力测试(40 分)

进行 3V3 或 4V4 的小型比赛，在比赛中对守门员比赛能力进行评定。针对学生技术运用，战术意识，比赛作风等方面进行评价。分优秀、良好、及格、不及格四个等级。

附件 3

厦门一中集美分校（灌口中学）高中阶段 体育类（足球）自主招生测试评分标准

表 1: 足球自主招生测试成绩评分表（非守门员）

专项身体素质测试（30 分）			基本技术测试（40 分）			比赛能力 （30 分）
分值	30 米绕杆跑(秒) （15 分）	5×25 折返(秒) （15 分）	分值	20 米绕杆射门 (秒) （20 分）	25 米传准 （20 分）	
15	6.00	32.00	20	8.00	每人传 10 球，左右脚不限，以第一落点记录成绩，圈内或压线得分，每次 2 分。	分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。 优秀：25—30 分 良好：19—24 分 及格：13—18 分 不及格：12 分以下
14	6.01-6.20	32.01-32.30	19	8.01-8.20		
13	6.21-6.40	32.31-32.60	18	8.21-8.40		
12	6.41-6.60	32.61-32.90	17	8.41-8.60		
11	6.61-6.80	32.91-33.20	16	8.61-8.80		
10	6.81-7.00	33.21-33.50	15	8.81-9.00		
9	7.01-7.20	33.51-33.80	14	9.01-9.20		
8	7.21-7.40	33.81-34.10	13	9.21-9.40		
7	7.41-7.60	34.11-34.40	12	9.41-9.60		
6	7.61-7.80	34.41-34.70	11	9.61-9.80		
5	7.81-8.00	34.71-35.00	10	9.81-10.00		
4	8.01-8.20	35.01-35.50	9	10.01-10.20		
3	8.21-8.40	35.51-36.00	8	10.21-10.40		
2	8.41-8.60	36.01-36.50	7	10.41-10.60		
1	8.61-8.80	36.51-37.00	6	10.61-10.80		
			5	10.81-11.00		
			4	11.01-11.20		
			3	11.21-11.40		
			2	11.41-11.60		
			1	11.61-11.80		

表 2: 足球自主招生测试成绩评分表 (守门员)

专项身体素质测试 (30 分)			基本技术测试 (40 分)					比赛能力 (30 分)
分值	立定跳远 (米) (15 分)	30m 绕杆跑 (秒) (15 分)	分值	发球门 球和踢 凌空球 (米) (10 分)	接球 技术 (10 分)	扑球 技术 (10 分)	手抛球 抛准 (10 分)	
15	2.50	6.00	10	80.00	由考生应对评委的手抛球和射门, 根据不同角度、不同力量、不同方向的来球, 考生进行接球和扑球。评委根据考生的准备姿势、手型、接扑球技术动作、反应能力对考生进行技术评定。 优秀: 10—8.5 分 良好: 8.4—7.5 分 及格: 7.4—6.0 分 不及格: 5.9 以下	距离 25 米, 单球用手抛到指定区域内。每人 5 个球, 每进一个球得 2 分。 (要求手抛球要直接进入或者落地一次进入指定区域)	进行 3V3 或 4V4 的小型比赛, 对考生比赛能力进行评定, 针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。分优秀、良好、及格、不及格四个等级。 优秀: 24—30 分 良好: 18—23 分 及格: 10—17 分 不及格: 9 分以下	
14	2.47-2.49	6.01-6.20	9	75.00				
13	2.44-2.46	6.21-6.40	8	70.00				
12	2.41-2.43	6.41-6.60	7	65.00				
11	2.38-2.40	6.61-6.80	6	60.00				
10	2.35-2.37	6.81-7.00	5	56.00				
9	2.32-2.34	7.01-7.20	4	54.00				
8	2.29-2.31	7.21-7.40	3	53.00				
7	2.26-2.28	7.41-7.60	2	52.00				
6	2.23-2.25	7.61-7.80	1	51.00				
5	2.20-2.22	7.81-8.00						
4	2.17-2.19	8.01-8.20						
3	2.14-2.16	8.21-8.40						
2	2.11-2.13	8.41-8.60						
1	2.08-2.10	8.61-8.80						

备注: 发球门球和踢凌空球限定 20 米宽度范围内, 超过范围成绩无效。每人每项测试三次, 取两项最好成绩相加计分。